

	種類	書名	著者	出版社	発刊日	コメント
1	防災	あなたのまちの「地域危険度」	東京都	東京都	1993年	地震に関する地域危険度測定調査の報告書(第3回)です。
2	防災	あなたのまちの「地域危険度」	東京都都市計画局	東京都	1984年	地震に関する地域危険度・測定調査の報告書「区部」です。
3	防災	うちのマンション大丈夫？家族で助かる地震対策マニュアル	監修 細川顕司 飯田太郎	学陽書房	2006年12月	マンションの震災時の行動マニュアルです。
4	防災	家族で学ぶ地震防災はじめての一步	大木聖子	(株)東京堂出版	2014年1月	著者は、東京大学地震研究所助教を経て、現在は慶応義塾大学准教授である大木聖子(さとこ)さんです。地震学・防災教育を専門とし、NHK「学ぼうBOSAI」でおなじみです。子どもにもわかりやすい内容なので、家族で読んで欲しい一冊です。
5	防災	巨大地震と大東京圏	望月利男	日本評論社	1990年9月	本書は、東京圏における巨大地震のメカニズムや問題点を、都立大学の研究者により執筆されたものです。
6	防災	災害復興法学	岡本正	慶應義塾大学出版会	2015年9月	災害を乗り越え、未来を切り開くためにリーガルビックデータの分析から防災教育の新たなデザインに挑戦する一冊です。
7	防災	地震大国の防災を考える	NPO法人東京いのちのポータルサイト	自由国民社	2012年3月	NPO法人東京いのちのポータルサイトが監修し、各方面で活躍される防災の専門家へのインタビュー記事をまとめたものです。
8	防災	地震に強いマンションにする55の方法	矢野克己	毎日新聞社	2014年6月	耐震の落とし穴から、建物診断、被災時の対応、管理組合と住民による体制づくりまで書かれています。
9	防災	首都大地震揺れやすさマップ	目黒公郎	旬報社	2013年10月	その場所の特徴や危険度がカラーチャートで一目でわかる一冊です。
10	防災	震災とマンションⅡ	宮城県マンション管理士会	宮城県マンション管理士会	2013年1月	宮城県マンション管理士会による東日本大震災時のマンションに関する記録です。
11	防災	第4回講演会 議事録	財団法人東京都住宅・まちづくりセンター	財団法人東京都住宅・まちづくりセンター	1995年4月	「阪神・淡路大地震による木造賃貸住宅密集地区の被害と東京のまちづくりについて」の講演録です。
12	防災	大地震に備える！マンションの防災マニュアル	千代崎一夫、山下千佳	住宅新報社	2011年9月	東日本大震災の実地調査から、居住者・管理組合の対応を検証したものです。
13	防災	地域/マンションの防災スタンダードブック	地域マネジメント学会	大成出版社	2012年4月	都市住民が相互に連携協力し、共助の理念に基づいて防災活動をすすめるうえで不可欠と考えられる基本事項を体系的に整理した本です。
14	防災	地域・マンション防災スタンダードブック	地域マネジメント学会	大成出版社	2012年4月	都市住民が相互に連携協力し、共助の理念に基づいて防災活動をすすめるうえで不可欠と考えられる基本事項を体系的に整理した本です。
15	防災	早わかり！地震対策マニュアル	賃貸不動産管理業協会	PHP出版	2007年1月	賃貸不動産管理業協会が編集した、不動産を管理する管理会社を主な対象に、地震対策を解り易くまとめた本です。
16	防災	阪神淡路大震災でダメージを受けたマンションの管理会社経営者が語る、社員の雇用を守り、お客様のマンションを守り、会社発展を目指した実録	白川欣一	文芸社	2015年9月	阪神淡路大震災の時にマンション管理会社を運営していた筆者がその経験をもとに書いている、実践的な内容の一冊です。巻末に、災害時に直ぐに役立つ書式集もあります。

	種類	書名	著者	出版社	発刊日	コメント
17	防災	阪神大震災と税務	災害税務救済研究会	税務経理協会	1995年9月	震災により各種の財産に被災され損失に対し税務面の救済措置について「災害の税務救済」をまとめた本です。
18	防災	阪神大震災の教訓	日経アーキテクチュア	日経BP社	1995年3月	大都市に住む人々の生活を無残なまでに打ち砕いた直下型地震をモデルに、都市と建築を考える一冊です。
19	防災	阪神大震災報道写真	朝日新聞社	朝日新聞社	1995年3月	阪神大震災の報道写真全記録です。
20	防災	防災まちづくり	三船康道	オーム社	1996年9月	行政の担当者やコンサルタント向けに、都市防災計画・震災の問題点をまとめたものです。
21	防災	マンション地震に備えた暮らし方	国崎信江	えい出版社	2013年3月	著者の国崎信江さんにより、女性らしい視点できめ細かく震災時のアドバイスが記載されています。読みやすく、良くまとまった一冊です。
22	防災	マンションみんなの地震防災BOOK	国崎信江	つなぐネットコミュニケーションズ	2006年3月	実際に役立つ情報をイラストによりわかりやすく解説しています。コンパクトなサイズで軽く持ち易いので、使いやすい本です。
23	防災	NHKスペシャル 大地震が起きた時、あなたは大丈夫か	NHKスペシャル 地震波プロジェクト	株式会社近代映画社	2004年10月	長周期地震動と建物の揺れについての記述もあります。
24	防災	生き抜け東京大震災(阪神大震災からの教訓)	読売新聞社	読売新聞社	1995年3月	阪神大震災の現場に駆け付けた記者が目のあたりにした現実をストーリー仕立てにしたものです。大震災から命を守るための貴重な資料です。
25	防災	地域防災データ総覧(防災まちづくり編)	財)消防科学総合センター	財)消防科学総合センター	1992年3月	我が国の気候風土の特色による防災まちづくりの事例データが記録されています。防災計画を立案するための手引きとして有効です。
26	防災	阪神大震災(兵庫県南部地震・史上初の震度7)		(株)共同通信社	1995年2月	1995年1月17日に発生した阪神大震災の報道写真集です。改めて被害の大きさにおどろきます。
27	防災	東京直下大地震生き残り地図	目黒公郎	旬報社	2005年9月	行政区、町会ごとに倒壊危険度、火災危険度を地図上で色分けした地図が中心です。
28	防災	都電型都市空間のすすめ	伊藤滋	彰国社	1994年10月	地下鉄12号線(都営大江戸線)を計画するに当たり、「都電型都市空間」理論を構築しています。それにより、大江戸線と駅周辺の街づくりが進んだ背景が分かります。
29	防災	逃げないですむ建物とまちをつくる ～大都市を襲う地震等の自然災害とその対策～	(一社)日本建築学会 編著	技報堂出版(株)	2015年9月	大都市における震災などによる自然災害を想定し、建物やまちから「逃げない対策」を推進するために必要な知見をとりまとめたものです。
30	防災	水害列島	土屋信行	(株)文藝春秋	2019年7月	防災マニュアルと言えば、地震被害を想定するのが一般的な中で、本書は洪水や津波など水害の視点からの対応を実例をもとに紹介し、管理組合での取り組みを促しています。マニュアルの充実が「防災力を脆弱にする」と指摘されているのは、マニュアルで想定されない事態にも「柔軟な対応」できることが生きのびることに繋がることなど、私たちにわかりやすく語りかけている水害対応への指南書です。
31	防災	避難所に行かない防災の教科書	西野弘章	扶桑社	2020年8月	発災後はすぐに避難所に行くのではなく、マンションが安全であればその場にとどまる「在宅避難」が原則です。しかし、相応の備えがなければ在宅避難をすることはできません。自宅で生き延びるために必要なノウハウを得ることができる一冊です。
32	防災	レスキューナースが教える新型コロナ＆防災マニュアル	辻直美	扶桑社	2020年10月	感染症の流行も一種の災害です。また、感染症の流行下で地震や風水害が起こらないとも限りません。やむを得ず避難所に避難しなければならない場合、集団生活の中で感染リスクが高まることもあります。本書では、防災対策とともに、正しい感染対策を身に着けることができます。

	種類	書名	著者	出版社	発刊日	コメント
33	防災	人に寄り添う防災	片田敏孝	集英社新書	2020年9月	「自助・協助(共助)・公助」のうち、特に重要なのが自助と協助です。マンションでも、自分や家族での自助、隣同士や居住者間での協助が重要な役割を果たします。本書では、地域やコミュニティでの防災をテーマに、どのように災害に対処していくべきかを考えます。
34	防災	災害が来た！どうするマンション	大木 祐悟・伊藤 朋子	ロギガ書房	2023年2月	NPO法人の代表理事として地域やマンションの防災に取り組む伊藤氏と、マンション再生、建替えの専門家である大木氏が、関東大震災100年を前にマンションの特徴を知り、事前の備えと被災生活、復興への道のりを検討します。
35	防災	マンション防災・設備の知識	及川忠良	東京図書出版	2023年2月	マンションには防災上、戸建てとは異なる課題があり、適切な備えをしておかないと、いざというときに生き延びることが難しくなってしまいます。マンション内での自主防災組織の結成や、エレベーター、消防設備等について、基礎を学ぶことができます。